

Donnerstag, 12. Juni 2008

## Die Hoffnung stirbt zuletzt

Ach ja, das war heute ein schöner Mittwoch. Außer halt, das die Sache mit dem USB-Stick nicht so geklappt hat, wie ich es wollte. Aber was soll's! Die Kunst ist es, einmal mehr aufzustehen als man umgeworfen wird. Nach dem ich heute also erst um 13:22 Uhr aufgestanden bin, den anderen Blog geschrieben habe und den USB-Stick mit den Bildern geteilt habe, habe ich mir eine Einkaufsliste zusammengestellt und den restlichen Tag etwas geplant.

Eigentlich habe ich zuhause nicht allzu viel gemacht. Habe halt wieder geschattet und so Dinge. Im IRC-Channel war leider nichts los. Habe dann ab 15:30 Uhr meine Sporttasche gepackt und bin dann kurz vor 16:00 Uhr losgefahren. Zuerst war ich beim Supermarkt und habe mir ein paar Grundnahrungsmittel gekauft. Nach langem habe ich mir auch mal wieder Lakritz gegönnt. Die liebe ich! ^^ Lakritz schmeckt voll toll. Aber ich habe auch schon festgestellt, das es bei vielen Kaffee-Trinkern so ist, das diese keine Lakritz mögen und umgekehrt. Zwar kenne ich auch genug Leute, bei denen das nicht so ist, aber egal. ^^ Bin nach dem Einkaufen erst einmal Tanken gefahren und dann ins Training. Das Benzin so teuer ist, finde ich unverschämmt. Habe heute für Benzin 1,519€ pro Liter gezahlt. Eigentlich wollte ich heute mit dem Fahrrad ins Training fahren, aber ich habe mich dann aufgrund des Einkaufens dagegen entschieden.

Endlich im Training angekommen fing es an. Heute war irgendwie nicht mein Tag. Im Jugend-Training war ich noch relativ gut dabei, wobei ich auch merkte, das meine Kondition heute nicht die beste war. Liegt wohl daran, das ich in letzter Zeit unregelmäßiger im Training war. Egal! Haben im Jugend-Training auch wieder ein paar Sparringvorbereitungen gemacht. ^^ Schwerpunkt: Ausweichen! Einer war der Aktive, der angriff, und der andere war der Passive, der auswich. Es ging nicht darum, die Angriffe zu blocken oder sonst etwas. Sondern es ging schlicht und einfach darum, auszuweichen und dabei den Abstand möglichst gering zu halten. So nah wie möglich, so weit wie nötig! Am Ende des Jugend-Trainings überlegte ich mir, ob ich nicht doch gehe. Bin dann aber noch geblieben. Und beim Basketball war ich dann einen Moment unaufmerksam und was passierte?! Natürlich, ich stieß mir auf unangenehmste Weise den Fuß. Aber nicht einfach nur gestoßen und das war's. Sondern ich habe schließlich mit drei Zehen getroffen. Sehr unangenehm! Danach tat erstmal jeder Schritt weh. Habe den Fuß dann mal unter laufendem Wasser gekühlt und bin dann ein paar Minuten später wieder ins Spiel eingestiegen. Zwar habe ich den Fuß das ganze Training über gespürt, aber es war nicht mehr sehr schlimm. Aber das Erwachsenen-Training war heute anders. ^^ Zum Aufwärmen haben wir ein paar Partnerübungen gemacht. In der ersten bekam jeder eine Wärscheklammer, die er sich an seinen Ärmel machen sollte. Natürlich an den Ärmel von dem Arm an der Seite mit der er immer vorne steht. Und dann musste man versuchen, die Klammer des Partners zu bekommen. Habe die Klammer nur wenige male bekommen, die anderen allerdings auch nur wenige male. Aber war schon eine tolle Übung. ^^ Danach hatte ein Partner zwei Klammern. Diese wurde an die Bauchseite geklemmt und dann das selbe Spiel wie zuvor. Nach 30 Sekunden wechselte die zweite Klammer den Partner und weiter ging's. Eine andere Übung war etwas Kraftaufwendiger. Und zwar spreizten wir die Beine und winkelten uns dann nach vorne ab das wir eine Höhe hatten, die der Länge unserer Arme entsprach. Und dann mussten wir uns um unsere Matten herum bewegen und dem Partner die Arme wegziehen. War schon interessant. Vorallem musste man darauf achten den tragenden Arm wegzuziehen um den Partner zum Fallen zu bringen. Später im Training haben wir dann Sparring gemacht. Lockeres Sparring allerdings. War ganz cool und es hat richtig Spaß gemacht. ^^ Und als ich gegen meinen Trainer gekämpft habe, war ich verloren. Aus irgendwelchen Gründen war ich sehr unaufmerksam. Und da sich mein Trainer sehr viel schneller bewegt als ich oder jemand anders aus dem Verein, hatte ich meine Probleme. Habe heute aber auch richtig was gefangen. Bin ihm ein paar mal in Kicks oder Schläge reingerannt und habe auch einen gedrehten Kick direkt mit dem Gesicht gefangen. Aua! Der Kick ging direkt auf den rechten Wangenknochen. Und am rechten Nasenflügel habe ich auch etwas geblutet. Nichts wildes, aber mir tut jetzt noch die ganze Gegend etwas weh. Vorallem die Nase. Naja, wer nicht hören will, muss fühlen. Denn hätte ich meine Deckung oben gehabt, wie mein Trainer es immer sagt, dann wäre das nicht so schlimm gewesen.

Nach dem Training habe ich dann noch einem Freund, unser Vereins-Webmaster ^^, die Bilder von meinem USB-Stick auf seinen kopiert. Gut, das ich immer Ezri dabei habe. ^^ Leider sind die Duschen immernoch kaputt, so musste ich auch heute wieder total verschwitzt in meinem Auto nach hause fahren. -.- Ein Freund hat mir auch noch ein paar Springerstiefel mitgegeben. Er hatte sie beim Ausmisten bei sich gefunden und konnte damit nichts anfangen. Also fragte er mich, ob ich sie haben möchte. Und jetzt habe ich sie. Und sie sehen richtig klasse aus. Dadurch das sie schon älter sind haben sie ein wunderbares aussehen, so wie ich es mag. Werde sie dann neu binden und dann mal tragen. Werde sie wahrscheinlich auf meine Facebook eintragen müssen. Oder ich pack neue Sohlen rein.

Denn Schuhe auftragen ist nicht immer das gesündeste für die Füße. Aber egal! Klasse Stiefel sind das. Thx nochmal!

Jetzt werde ich noch ein bisschen Online sein und vielleicht ein paar Nachrichten lesen die ich dann morgen Bloggen werde. Worüber ich auf jedenfall schreiben werde, ist der Entschluss des Staatsgerichtshofes über die Studiengebühren in Hessen. Dieser hat die hessischen Studiengebühren als verfassungsgemäß eingestuft und darüber werde ich morgen schreiben. Eigentlich wollte ich das heute schon, bin aber leider nicht dazu gekommen.

Also:

Wirsing!

Geschrieben von Freikämpfer in Allgemein um 00:02

Hei Kleiner. =D

Dankeh für dein Kommi! =] Hat mich sehr gefreut. x3

Und DANKEH für alles. =] Bin echt froh, dass ich dir alles erzählen kann. x3 Wenigstens gibt es noch wenige, die an mich glauben und zu mir halten und mich nicht irgendwie auslachen. x3

Bist halt einfach mein Patenkind. =D Und ich deine Patin. ^^ Meine offenen Ohren darfst du natürlich auch in Anspruch nehmen, wenn du willst. =D

Bis spätestens heute Abend. =] Ich freu mich schon. x3

Hdggdl. =D

Anonym am Jun 12 2008, 13:30

Huhu\*umrenn\*

Hmm..ich sag jezz au nochmal:Dankee,dass du so lieb bist ..Ich hab natürlich auch imma offene Ohren für dich

Anonym am Jun 12 2008, 14:43